

[www.reboundptot.com](http://www.reboundptot.com) Bellingham ▪ Lynden

Nombre \_\_\_\_\_

Por favor complete el siguiente formulario en inglés

Una ortesis es un dispositivo ortopédico diseñado y fabricado específicamente para usted y sus necesidades ortopédicas. Su propósito es fomentar o mantener una mano sana y una postura correcta de las extremidades superiores. Su terapeuta le indicará cómo colocar y retirar la ortesis de forma independiente, comprobará la posición y el ajuste adecuados e identificará las áreas de presión.

### Calendario

- Use el ortesis \_\_\_\_\_ veces al día para \_\_\_\_\_ sesiones de minutos.
- Use el ortesis en todo momento.
- Use el ortesis solo por la noche.
- Use el ortesis según sea necesario para minimizar sus síntomas.
- Retirar para ejercicios / cambios de vestimenta / higiene.
- Otro: \_\_\_\_\_

### Precauciones

- Esté atento a la hinchazón y / o enrojecimiento causado por las áreas de presión; esto probablemente se deba a un roce o un ajuste demasiado apretado. Comuníquese con la oficina para hacer una modificación a la órtesis..
- No le dé su órtesis a otra persona para que la use.
- Mantenga el ortesis alejada de temperaturas altas, como un automóvil caliente, ya que puede derretirse.
- Mantenga el órtesis fuera del alcance de los perros.
- Si el uso de el órtesis produce un aumento del dolor, entumecimiento / hormigueo o un empeoramiento general de su afección médica, comuníquese con su terapeuta de inmediato. Si ocurre una situación de emergencia fuera del horario de atención, comuníquese con su médico remitente.

### Limpieza y mantenimiento

- el órtesis se puede limpiar con agua y jabón o con alcohol para ayudar a eliminar la suciedad. No sumerja en agua caliente ya que la órtesis puede derretirse. No poner en lavavajillas.
- Quitaesmalte de uñas o limpiadores a base de cloro pueden eliminar las manchas de tinta de la órtesis.
- Se puede usar talco o bicarbonato de sodio para ayudar a eliminar los olores y evitar la sudoración excesiva. También puede usar un calcetín sobre la mano cuando use el órtesis.

Therapist: \_\_\_\_\_